ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS CONSOLIDADO MENSUAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-226 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: ASOCIACIÓN HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: JHENLY PINZÓN

MES: OCTUBRE AÑO: 2022

CONTRATO: 3192-2022_

GRUPO DE ALIMENTOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
CARNES	**Cerdo, lomo, crudo**	Libras	12,4	35,9	35,8	29,6	23,4	137
	Huevo de gallina, entero, crudo	Unidades	148	378	147	299	210	1.182
	Pollo, corazón, crudo	Libras				1		1
	Pollo, hígado, crudo	Libras				1,2		1
	Pollo, pechuga con piel, cruda	Libras	15,9	55,8	64,4	47,3	15,5	199
	Pollo, pierna o colombina con piel,	Libras	36,8	18,4		18,4	36,8	110
	Res, callo o menudo, crudo	Gramos		186				186
	Res, carne gorda, cruda * murillo	Gramos	1302	2232	2232	1860,0	1860	9.486
	Res, carne magra, cruda	Libras	30,8	54,4	35,6	60,4	42	223
	Res, carne semigorda, molida,	Libras			12,4	12,4		25
	Res, Lengua, cruda	Libras				11,7		12
	Res, sobrebarriga, cocida, sin sal	Libras			12,4			12
	Res, pajarilla o bazo, cruda	Libras		2,1				2
	Ternera, carne magra, cruda	Libras		11,1	11		61,8	84
	Tilapia o mojarra, entera, cruda	Libras	61	47,1	46,8	36,8	38,8	231

ABARROTES	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	Aceite de soya *3000ml	Mililitros	3927,7	6699,1	4515,4	6727,0	5589,3	27.459
	Arroz blanco, pulido, crudo	Libras	40	59,4	69,2	66,8	40	275
	Arveja seca, cruda	Libras	0				4	4
	Avena en Hojuelas, Precocida	Libras	4,2	4,9	3,6	7,0	6,4	26
	Azúcar blanco, granulado *5000g	Libras	12,8	19,3	17,9	18,9	14,8	84
	Bocadillo o dulce de guayaba,	gramos				434,0		434
	Café soluble, descafeinado	Gramos	1116	2976	2232,0	2604,0	1116	10.044
	Canela en astillas	Gramos	434	868	930,0	930,0	558	3.720
	cebada perlada	Libras		1,4	1,4		1	4
	Chocolate, en pastilla, con azúcar	Gramos		1000	500,0	500	1000	3.000
	Clavo de olor	Gramos	186	186	372,0	248,0	248	1.240
	Comino	Gramos	24,8	55,8	55,8	80,6	31	248
	Cuchuco de trigo, crudo *500g	Libras	1,4		1,4		1,4	4
	Fécula de maíz, precocido,	Libras	0	2,4	7,8	2,6	0,12	13
	Fécula de maíz, precocido,secado	Libras	2,6	2,6		5,5	2	13
	Frijol cargamanto rojo, cocido, sin	Libras			3,7			4
	Garbanzo, crudo	Libras		2,4				2
	Harina de maíz blanco, precocida	Libras	1,8	3,7	7,3		5,5	18
	Harina de plátano, cruda	Libras	2	1,8	2,6	2,4	2	11
	Harina de trigo, fortificada, todo	Gramos	930	930	1550,0	500	930	4.840
	Maíz pira o reventon, crudo	Libras	1,9				1,9	4
	Lenteja común, cruda	Libras				2		2
	Maiz blanco trillado	Libras		2,4		3		6
	Maíz tierno, crudo	Libras	0,62	3,6	4,8	3	2,4	14
	Mantequilla	Gramos			186,0	186		372
	Margarina, con sal	Gramos	396,8	737,8	923,8	378	316,2	2.753
	Mayonesa, con sal	Gramos	310				310	620
	Mermelada, regular, con azúcar	Gramos			310,0			310
	Miel de abejas, líquida	Gramos		434	744,0	300	434	1.912
	Panela	Unidades	15	23	26,0	27,0	14	105
	Pasta alimenticia enriquecida *	Libras	1,2	9,6	6,8	13,5	5,5	37
	Pimienta	Gramos	74,4	130,2	117,8	93,0	93	508
	Sal	Gramos	647,9	1190,4	1168,7	1109,8	837	4.954
	Salsa de tomate	Gramos		560	248,0		500	1.308
	Tamal de maíz, cocido	Unidad	63		63,0		0	126
	Té	Gramos	62	248	124,0	62	62	558
	Vinagre	Mililitros	124	620	372,0	124,0	744	1.984

TUBÉRCULOS, RAÍCES Y PLÁTANOS	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	Arracacha amarilla, sin cáscara,	Libras			4	7,6		11,6
	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	Libras	3	9	9	21	9,2	51
	Papa, variedad cerosa, sabanera,	Libras	11,6	12		6,2	19,2	49
	Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	Libras	87,8	79	88	102,9	126	484
	Papa, variedad harinosa, pastusa, sin cáscara, cruda	Libras		48				48
	Plátano colí o guíneo, verde,	Libras			8,2			8
	plátano hartón, maduro, crudo	Libras	14,5	40	25,8	25,8	10,3	116
	Plátano hartón, verde, crudo	Libras	14,4	8	16,2	7,2	7,2	53
	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	Libras	11,6		22,4	11,6		46

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
	Acelga, hojas, cruda	Libras		2,9				2,9
	Aguacate Lorena, crudo	Libras	9,6		10	16,8	0	36
	Ahuyama, cruda	Libras	4,2	14,4	10	13,0	17	59
	Ajo, crudo	Gramos	957,28	1610,14	1549,4		1056,48	5.173
	Ajonjolí o sésamo, crudo	Gramos	248	248	248,00	248	0	992
	Apio, crudo	Gramos	0	744	744	372	372	2.232
	Aromática tisana	Gramos	248	434	496	372	310	1.860

VERDURAS	**Arveja verde, cruda**	Libras	27,4	53,5	50,0	47,0	33,6	212
	Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	3,4	6,8	11,6		3,4	25
	Cebolla cabezona, cruda	Libras	17,8	43,9	41,1	47,2	1,6	152
	Cebolla junca, tallos, cruda	Gramos		3550	1950,0	2500	2500	10.500
	Champiñón, crudo	Libras		3	2,7			6
	Cilantro, crudo *50g	Gramos	378,82	2650,5	2822,9	2478,8	964,1	9.295
	Espinaca, cruda	Gramos	1033,54	1653,54	1653,5	310,0	310	4.961
	Guascas, crudas	Libras	1,7				0	2
	Habichuela, cruda	Libras	10,5	23,6	25,50	25,8	7,8	93
	Hierbabuena	Gramos			62,00	62		124
	Jengibre, crudo	Gramos		33,48		33,48		67
	Laurel	Gramos	137,64	550,56	619,38	550,6	137,64	1.996
	Lechuga común, cruda	Libras		10,1	15,6	4,5	5,6	36
	Pepino Cohombro, crudo	Libras			3	3,0		6
	Majua o cubio, con cáscara,	Libras		6,5		1,5		8
	Orégano	Gramos		62				62
	Perejil, crudo	Gramos	68,82	206,46	275,28	412,9	1823,42	2.787
	Pimentón rojo, crudo	Libras	2,4	6,6	4,0	3,4	1,8	18
	Repollo blanco, crudo	Libras	4,4				4,4	9
	Tomate, crudo	Libras	4,6	16,4	23,1	18,6	13	76
	Tomate, escaldado, sin sal	Gramos	3,6	14,3	13,7	312,4	5,4	349
	Tomillo	Gramos	124	515,84	434	372,0	164,92	1.611
	Zanahoria, sin cáscara, cruda	Libras	17	39,9	39,3	45,1	28,4	170
	Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras		3		11,0		14

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
FRUTAS	**Banano común, crudo *500g**	Libras	2,6	29,1	18,2	2,6	11	64
	Chugua	Gramos				744		744
	Curuba, cruda	Libras	31,2			44,3	15,6	91
	Coco, crudo	Libras			2,7			3
	Feijoa, crudo	Libras			9,4			9
	Fresa, madura, cruda	Libras	16,6	8,2	33,2	35	33,2	126
	Granadilla, cruda	Libras	16,4	33	16,5	49,5	0	115
	Guanábana, cruda	Libras		20,4	20	22	11	73
	Guayaba, madura, cruda	Libras		8,7	15,6	6,9	15,4	47
	Limón, crudo	Gramos	4464	6609,2	6609,2	6646,4	1285,2	25.614
	Lulo, crudo	Libras	5,6	11,4	11	16,6	0	45
	Mandarina, cruda	Libras	17,6	35,4	35,4	17,7	0	106
	Mango común, crudo	Libras	28,4	95,6	32,7	45,1	62,6	264
	Manzana común cruda	Libras	6,2	16,6	4	16,6	14,4	58
	Maracuyá, cruda	Libras	20,4	10,8	31,3	46,1	20,4	129
	Melón, crudo	Libras	0	24,8	24,8		12,4	62
	Mora de castilla, cruda	Libras	18,4	29,6	27,9	14,9	14,2	105
	Naranja, cruda	Libras			6,2	8,6		15
	Papaya, madura, cruda	Libras	37,8	34,4	67,1	20,3	52,8	212
	Pera, cruda	Libras			7,2	14,5	18,4	
	Piña, cruda	Libras	8,4	23,1	11,2	11,9	26,8	81
	Sandía, cruda	Libras	31	62	77,5	62	15,4	248
	Tomate de árbol amarillo, crudo	Libras	10,8	16,6	5,7		22	55
	Uchuva, cruda	Libras		3,6	10,8			14
	Uva Isabella, cruda	Libras		13,7		7,3		21
	Uva, deshidratada	Gramos			310		310	620

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
PANADERIA	**Croissant, horneado*20g**	Unidades		62	62			124,0
	Galleta, dulce, wafer, sabor	Unidades		248				248
	Galleta de avena*40g	unidades			62	186		248
	Galletas Cracker saborizadas	Unidades	248		248	124	248	868
	Galletas dulces, cucas	Unidades		62	62			124
	Mantecada* 30g	Unidades	63	124	124	186	63	560
	Mogolla integral *30g	Unidades				124	63	187
	Mogolla integral *60g	Unidades		62	62			124
	Pan blando 30 g	Unidades		310				310
	Pan blando 60 g	Unidades					125	125
	Pan de maiz 60 g	Unidades	125	124	62	124	125	560
	Pan de maiz 30 g	Unidades		62	62	124		248
	Pan de queso, horneado	Unidades		62	124			186
	Pan hojaldrado 30g	Unidades		124			125	249
	Pan hojaldrado 60g	Unidades	250	62				312
	Pan integral tajado * 550g	Unidades	186	186		186	186	744
	Pan tajado *480 g	Unidades			124	124	125	373
	Ponque tradicional tajado *425g	Unidades		72				72
	Torta con sabor a queso 30 g	Unidades	126	62		124	63	375
	Tostadas o calados, horneados	Unidades		124	124	248		496
	Torta de banano	Unidades	63		124		63	250

	FECHA	UNIDAD DE MEDIDA	1 al 4	5 al 11	12 al 18	19 al 25	26 al 30	TOTAL
	PRODUCTO	(Kg, g, CC)	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	
LACTEOS	**Crema de leche**	Mililitros	992	1488	1612	1302	868	6262
	Kumis, entero, con azúcar *200	Mililitros	12400					12400
	Leche de vaca, descremada,	Litros	116.7	240,6	206,4	242,1	175,3	864,4
	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	Libras		4,9	16,6	15,9	6,8	44,2
	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	Libras		4,9	4,9			9,8
	yogurt, bebible, entero, con	Mililitros	3100		6200	3100		12400

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ROCIO CAMPO YÁNIZ_ TIPO DE DOCUMENTO: CC_ Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 32828565 _ CARGO: NUTRICIONISTA

NOMBRES Y APELLIDOS : Rocío Campo Yániz

Determinar la cantidad de alimentos requeridos por el servicio social para operar el servicio de alimentación durante un mes.